

Entretien de vos PICB

Comment les nettoyer ?



Casque anti-bruit

Nettoyer les coussinets **régulièrement** à l'eau savonneuse
Les **rincer** à l'eau claire et les **sécher**



Bouchons pré-moulés

Les nettoyer **régulièrement** à l'eau savonneuse
Les **rincer** à l'eau claire et les **sécher**



Bouchons moulés

Suivre les **recommandations du fabricant**

Comment bien les conserver ?



Dans un endroit **propre** et **sec**
Dans un **boîtier** ou **sac hermétique**
Pour les casques : **appuyer les coussinets** l'un contre l'autre
en plaçant une protection entre les deux

Quand les changer ?



Consulter la **notice** et suivre **les instructions du fabricant**
Examiner **fréquemment** le PICB pour identifier toute
détérioration



LES PROTECTEURS AUDITIFS

Comment bien les porter ?

©-COM-PL-054-V0-20230615

6 bis rue de la Saône
CS 71104
54 523 Laxou Cedex
Tel : 03 83 36 67 75

www.alsmt.org

Scannez-moi !



LES PROTECTEURS AUDITIFS

Comment bien les porter ?

Les Protections Individuelles Contre le Bruit (PICB)

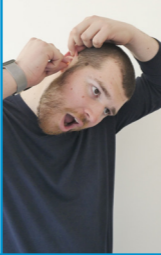



Les bonnes pratiques à appliquer !

- 1 Lire la notice du fabricant au préalable
- 2 Se laver les mains avant la mise en place des PICB
- 3 Mettre les PICB avant d'entrer dans un lieu bruyant
- 4 Porter en permanence les PICB durant toute l'exposition au bruit
- 5 Retirer les PICB uniquement après être sorti de la zone bruyante

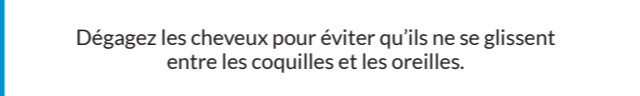
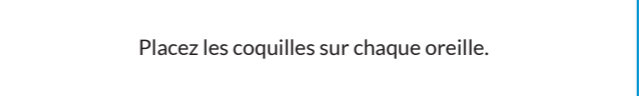
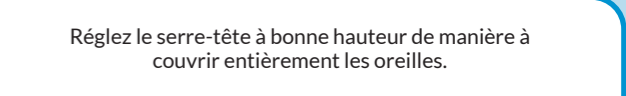




Comment bien se protéger contre le bruit ?

Si vous portez des PICB **obstruant le conduit auditif**

Types de bouchons	Étapes					
						
	✓	✓	Le bouchon doit être comprimé.	✓	✓	✓
		✓	✓			✓
		✓	En appliquant une légère rotation vers l'arrière puis vers l'avant en l'enfonçant dans le conduit.			✓

Si vous portez des PICB **recouvrant le pavillon de l'oreille**

Types de coquilles	Étapes		
			
	✓	✓	✓
	✓	✓	✓