

Les brûlures, le saviez-vous ?



LES BRÛLURES : DES ACCIDENTS FRÉQUENTS^{1,2}

200 000 personnes victimes de brûlures en France, chaque année

8 000 patients hospitalisés pour brûlures en France métropolitaine par an

1/3 de ces hospitalisations concernent des enfants âgés de 0 à 4 ans

94 % des brûlures sont d'origine accidentelle

> 50 % des brûlures accidentelles sont liées aux liquides chauds



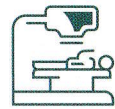
LES PRINCIPALES CAUSES¹



Contact avec une source de chaleur importante



Rayonnement solaire



Actes médicaux
Radiothérapie
Lasers



Chocs électriques



Contact produits chimiques



Froid

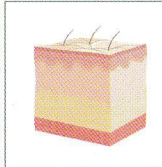
Comment reconnaître la gravité d'une brûlure¹ ?

Une brûlure peut être légère, comme très grave et les soins diffèrent selon le type de brûlure. Deux critères principaux sont utilisés pour évaluer la gravité d'une brûlure cutanée :

LA PROFONDEUR

La profondeur s'évalue en fonction de l'aspect de la peau et de ses lésions.

1^{ER} DEGRÉ

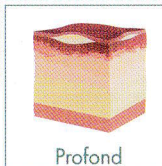


La peau brûlée est rouge, sèche et douloureuse, sans cloque. C'est, par exemple, le coup de soleil **superficiel**.

2^{ÈME} DEGRÉ

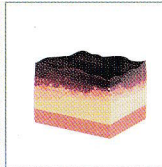


La peau brûlée est gonflée, rouge, suintante et couverte de cloques contenant du liquide clair. Les lésions sont très douloureuses.



Sous les cloques blanchâtres, la peau brûlée est pâle. Les lésions sont peu sensibles.

3^{ÈME} DEGRÉ



Une plaie brune ou noire est présente sur la peau, en creux par rapport aux tissus voisins qui sont gonflés (œdème). Il n'y a pas de cloque.

L'ÉTENDUE

Une brûlure est considérée comme grave si l'étendue est :

> 10 % de la surface corporelle chez l'adulte
> 5 % de la surface corporelle chez l'enfant



Une paume de la main représente 1 % de la surface corporelle

Que faire en cas de brûlure de la peau ?



LES BONS RÉFLEXES EN CAS DE BRÛLURES DU 1^{ER} ET DU 2ND DEGRÉ SUPERFICIELLES ET NON ÉTENDUES¹

> Faites couler de l'eau à 15-25°C sur la brûlure pendant au moins 15 minutes ou tant que la brûlure est douloureuse.

> Prenez des médicaments antalgiques en cas de douleur (paracétamol, ibuprofène...).

> Appliquez une crème spécifique conseillée par votre pharmacien ou prescrite par votre médecin traitant.

En cas de brûlure avec formation de cloque, une consultation médicale est indispensable avant d'appliquer un médicament sur la lésion.



SI L'UN DES CRITÈRES DE GRAVITÉ SUIVANT EST PRÉSENT, IL FAUT OBTENIR UN AVIS MÉDICAL¹

> Surface de la brûlure étendue

> La brûlure touche une localisation sensible du corps (visage, mains, parties génitales)

> La brûlure a été causée par un agent chimique ou est d'origine électrique

> La personne brûlée est âgée de < 5 ans ou > 60 ans

> Présence d'une maladie chronique chez la personne brûlée (ex: diabète, insuffisance cardiaque)

Sources :
1. Santé publique France. Les victimes de brûlures hospitalisées en France métropolitaine en 2014 et évolution depuis 2009. Juin 2018
2. AMELI. Brûlures de la peau. Mai 2020. <https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/accidents-domestiques/brulures-peau> (consulté le 23/11/20)

* 1. AMELI. Brûlures de la peau. Mai 2020. <https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/accidents-domestiques/brulures-peau> (consulté le 23/11/20)

1. AMELI. Brûlures de la peau. Mai 2020. <https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/accidents-domestiques/brulures-peau> (consulté le 23/11/20)