



**Expliquez à votre enfant le rôle important des vaccins pour sa santé.**

**N'utilisez pas la vaccination comme une punition.**

**Conseils pour reconforter votre enfant :**

- **Cajolez-le**
- **Maintenez avec lui un contact peau à peau**
- **Offrez-lui une récompense ou félicitez-le**

**Pour réduire la douleur que votre enfant pourrait ressentir, votre professionnel de santé est la personne la plus adaptée pour vous conseiller.**



## CONSEILS POUR UNE CONSULTATION VACCINALE SEREINE 1,2

Faire vacciner votre enfant est une étape importante pour sa santé et son bien-être. Les injections peuvent être stressantes mais vous pouvez aider votre enfant tout au long de la consultation de vaccination.

### Avant le rendez-vous



Lisez toutes les informations fournies par votre professionnel de santé (pédiatre, médecin généraliste...).



Préparez la liste de toutes les questions ou préoccupations qui concernent votre enfant en rapport ou non avec la vaccination.



N'oubliez pas d'apporter le carnet de santé de votre enfant.



Emportez l'un des jouets préférés de votre enfant ou un autre objet qui puisse le reconforter.

### Si votre enfant est en âge de comprendre



Expliquez à votre enfant qu'il va se faire vacciner et comment la consultation va se dérouler.



Restez naturel, sans dramatiser ni surprotéger, le rendez-vous se passera mieux si vous même n'êtes pas inquiet.

### Chez votre professionnel de santé



Reprenez votre liste et adressez-lui vos questions et préoccupations.



Souriez, restez naturel et maintenez un contact visuel et physique avec votre enfant.

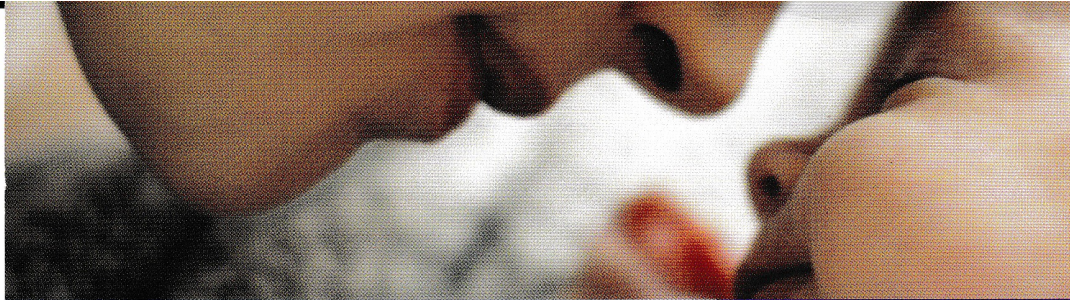


Utilisez le jouet préféré de votre enfant pour l'apaiser








Demandez des conseils à votre professionnel de santé pour reconforter votre enfant à la maison.

SANOPI PASTEUR 





### Pendant la vaccination

-  Détendez-vous, ne vous crispez pas, avant tout faites confiance au vaccinateur.
-  Inspirez calmement et profondément avec votre enfant au moment de la piqûre.
-  Réconfortez votre enfant. S'il pleure, ne le grondez pas.
-  Après l'injection du vaccin, félicitez votre enfant pour son courage.
-  Pour les nourrissons, allaitez-le ou donnez lui un biberon.



### Après la vaccination<sup>3</sup>

Quelques heures après une vaccination, il est possible que certaines réactions apparaissent :

-  • Rougeur, douleur et léger gonflement au site d'injection.
-  • Fièvre et maux de tête.

Ce sont des réactions très fréquentes et normales, qui ne durent pas plus de deux jours après la vaccination<sup>3</sup>.

Votre enfant peut également :

-  • Avoir moins d'appétit que d'habitude.
-  • Être un peu somnolent ou grognon.

**Contactez votre professionnel de santé si vous avez besoin d'un conseil ou s'il survient un évènement inattendu.**



**Pensez à prendre rendez-vous pour la prochaine vaccination de votre enfant.**

**Lisez toutes les informations fournies par votre professionnel de santé.**

