

Asthmatiques en hiver :

ATTENTION AUX INFECTIONS RESPIRATOIRES !

Même chez des asthmatiques contrôlés, pour qui le traitement de fond est efficace jusque-là, les infections respiratoires sont souvent responsables du déclenchement de crises.⁽¹⁾



des exacerbations sévères chez l'adulte sont liées aux infections virales.⁽²⁾



de ces exacerbations sont causées par des infections à rhinovirus.⁽²⁾



après Noël, un pic d'exacerbation est constaté chez les adultes.⁽³⁾

À noter : il existe un effet synergique entre l'exposition allergénique et l'infection virale. La combinaison de ces deux facteurs multiplie par 8,4 le risque d'hospitalisation pour une exacerbation.^(2,3)

Quelques conseils à rappeler à vos patients asthmatiques pour se protéger des virus de l'hiver^(1,4):



Se laver les mains régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique



Porter un masque jetable quand on est malade

Lui demander de vous avertir aux premiers signes d'une infection pour adapter éventuellement le traitement.

+ Rappeler au patient de se faire vacciner contre la grippe : elle est recommandée pour tous les asthmatiques, y compris les femmes enceintes chez qui les complications peuvent être plus graves.

1/ Vidal. Quelles sont les causes des crises d'asthme ? Mis à jour le 6 octobre 2022. Disponible sur <https://www.vidal.fr/maladies/voies-respiratoires/asthme/causes-crise.html> (consulté le 13/07/2023)

2/ MORDACQ, C., LEJEUNE, S., et DESCHILDRE, A. Les exacerbations sévères de l'asthme : quels sont les acteurs saisonniers? Les infections virales. Rev Fr Allergol. 2016 ; 56(3) : 205.

3/ GUILLEMINAULT, L., JUST, J., HUMBERT, M., et al. La saisonnalité dans l'asthme: causes et approches thérapeutiques. La Presse Médicale. 2016 ; 45(11) : 1005-1018.

4/ Asthme & grippe, les bons gestes. Hors-série – Mieux vivre avec l'asthme. Sophia – Ameli. 2019