

La rhinite allergique à l'âge de la puberté

Symptômes gênants

L'obstruction nasale et le prurit nasal ont été jugés par les adolescents comme les symptômes les plus gênants. ⁽¹⁾

- Les éternuements et la rhinorrhée semblent plus gênants chez les adolescents que chez les enfants. ⁽¹⁾
- Une obstruction nasale et un prurit nasal sont associés à un impact sur les activités quotidiennes des adolescents. ⁽¹⁾

Étude observationnelle multicentrique de quatre semaines portant sur des enfants (âgés de 6 à 11), adolescents (12-17) et adultes (18-65), atteints de rhinite allergique, consultant des médecins spécialistes en France. Questionnaires patients.



Contexte familial

Chez les adolescents nés de parents non-allergiques, la prévalence de la rhinite allergique à 13 ans est de 24%. Chez les adolescents nés de 1 ou 2 parents allergiques, elle passe à 44% au même âge. ⁽²⁾

Étude prospective allemande MAS-90 (Multicenter Allergy Study group) concernant 1 314 enfants nés en 1990, dont près de la moitié à terrain familial atopique.

Performance scolaire impactée

La rhinite allergique a un impact négatif sur les performances et les résultats scolaires. ⁽³⁾

Étude observationnelle multicentrique de 4 semaines avec 247 adolescents (12 - 17 ans) et 292 adultes (18 - 65 ans) consultant un spécialiste pour des effets indésirables liés à la rhinite allergique, en France. Questionnaires patients.



(1) Devillier P, Bousquet PJ, Grassin-Delye S, et al. Comparison of outcome measures in allergic rhinitis in children, adolescents and adults. *Pediatric Allergy Immunol.* 2016 ; 27 : 375-381.
(2) P. Scheinmann, G. Lezmi. Rhinite allergique de l'enfant : son histoire naturelle, comment et pourquoi la modifier ? . *La Lettre d'ORL et de chirurgie cervico faciale.* 2013 ; 333 : 18-21.
(3) Devillier P, Bousquet J, Salvator H, et al. In allergic rhinitis, work, classroom and activity impairments are weakly related to other outcome measures. *Clin Exp Allergy.* 2016 ; 46 : 1456-1464.