

SOLEIL ET TRAITEMENT ONCOLOGIQUE

Lorsque vous êtes sous traitement oncologique, profiter du soleil peut sembler difficile.

Pourtant, avec les bonnes précautions, il est possible d'apprécier les beaux jours.

Voici quelques conseils pratiques pour vous protéger du soleil et savourer pleinement chaque instant :

LA PHOTOSENSIBILISATION MÉDICAMENTEUSE : QU'EST-CE QUE C'EST ?¹



Certains médicaments anticancéreux sont dit photo-sensibilisants car ils interagissent avec les rayons du soleil et provoquent des réactions anormales de la peau. Cette photosensibilisation peut survenir rapidement sous la forme d'une réaction de type « coup de soleil » ou après plusieurs jours sous la forme d'eczéma ou d'urticaire. Éviter toute exposition au soleil pendant toute la durée du traitement et plusieurs jours après son arrêt.

JE PROTÈGE MA PEAU DU SOLEIL



• Limiter l'exposition au soleil, rester à l'ombre, ne pas s'exposer de 12h à 16h¹.



• Porter des vêtements couvrants et/ou anti-UV, des chapeaux à bords larges, des lunettes de soleil avec filtre anti-UV (norme CE, catégorie 3 ou 4).¹



• Appliquer régulièrement une protection contenant des filtres anti-UVA et anti-UVB d'indice élevé².

• Ne pas fréquenter les cabines de bronzage¹.

CAS PARTICULIER :

• Si j'ai suivi une radiothérapie, je n'expose pas la zone traitée au soleil la première année suivant mon traitement.³

• Si j'ai subi une opération, je n'expose pas ma cicatrice au soleil sans protection pendant 1 à 2 ans après l'acte chirurgical.⁴

[1] Cancer Solidarité Vie. Se protéger du soleil pendant et après les traitements : pourquoi ?

https://www.cancersolidaritevie.fr/fr/effets-secondaires/se-protéger-du-soleil-pendant-et-apres-les-traitements-pourquoi_r.html [Consulté le 22/02/2024]

[2] Battu, C. La prise en charge précoce des toxicités cutanées en oncologie par une hygiène et des soins dédiés. *Actualités Pharmaceutiques*, 2019 ; 58(587) : 55-58.

[3] Institut National du Cancer. Effets secondaires. <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Se-faire-soigner/Traitements/Radiothérapie/Effets-secondaires/Peau> [Consulté le 22/02/2024]

[4] Fondation pour la recherche sur le cancer. Cancres de la peau : vivre avec et après la maladie. <https://fondation-arc.org/cancer/cancer-peau/suivi-apres-cancer> [Consulté le 22/02/2024]